



黃民一

# 死之安 生之勇

生命無常，死亡可以猝然臨到，我們無論如何忌諱也要走向生命的終點。生死兩茫茫，人在面對親人離世、哀痛難喻的時刻，還得辦理死亡證、處理殯葬事情，但那到底不是辦婚事會讓人興高采烈……對死亡，可以有更好的準備和安頓嗎？而對生者，要漸漸走出喪親的哀傷，又有更好的路徑嗎？黃民牧師是香港罕有著力於生死教育的先行者，幫助眾生面對這些生死大哉問。

文·鍾慧沁 | 圖·王婉薇



## 直視死亡 及早預備

黃民牧師是資深牧者，當了35年牧者，2008年加入基督教靈實協會的福音事工部，擔任主任院牧。「很多牧者同樣要陪伴教友經歷老、病、死，你推廣的生死教育又有什麼不同？」黃民牧師才剛坐下點了杯咖啡，我就「不怕死」的問了這個問題。黃牧師完全沒有被我嚇倒，反而溫柔而堅定地說：「我們普遍忌諱談論死亡，以致家人及自己面對嚴重病患及面臨死亡時，不知所措，基督徒也沒有例外，我決定提醒大家要在死亡來找上門前及早預備。」

「聖經馬太福音25章31-46節時常令我想起上帝要我服侍什麼人？就是貧窮人、患病的人和失去自由的人。」黃民牧師說。1995年黃民牧師從加拿大回流返港，就是為了照顧患病的父親。2003年父親過世，他突然發現家裡長輩都一一離開了，下一個要辦喪事的就是他。從自己的死亡思考出發，才驚覺香港人很少為死亡作出準備，那跟他在加拿大生活時的體驗有很大的差異，於是觸動了他思考要在香港推動生死教育。

## 死亡不是終結 苦難中有平安

究竟什麼是生死教育？黃牧師說：「生死教育就是直接引導你正視身心靈的老、病、死，處理死亡Death、臨終Dying、哀傷治療Bereavement。」他引自己的一次驚魂記來舉例：「曾經醫生說我患上癌症，那一刻我也會懼死，也會忍不住問上帝：『你為什麼這樣對我？』」雖然後來檢查報告推翻了當初的診斷，但是這經驗讓他更信靠上帝——聖經告訴我們死亡不是終結，就算快要離開世界也仍然可以與病共舞。黃牧師以過來人及慈父的口吻跟我說：「記著，病患不可摧毀生存的勇氣，我們要學習苦難中也有平安，這才是信仰。」

黃民牧師積極地閱讀有關生死教育的資料，尋找相關課程裝備自己。2008年，他參加了香港大學的美善生命計劃，還有由靈實協會、善寧會和中大醫學院的“End of Life”課程，啟發了他用適合自己的方法推廣生死教育。當時他的崗位就是基督教靈實協會的福音事工部主任院牧，服務的對象都是長者，於是他先從跟工作有聯繫的長者宿舍開始。

## 推動生死教育 尊重生與死

「開始時其實不容易，香港人始終有忌諱，於是我以『包羅萬有』的方式吸引長者參加，收費便宜之外，會參觀義莊及棺木供應商，還有豐富茶點才行！」黃民牧師那次試了水溫後，就開始向周遭認識的教會宣傳，教學相長下，三年裡不斷修改課程，務求資訊全面（包括舒緩服務、辦理喪事程序、甚至如何處理骨灰等），內容處境化及生活化，到了今天，才有大家稱許的一套生死教育課程，邀約黃民牧師分享或開辦課程的單位也愈來愈多，「當然社會風氣開始改變，大家比較願意正視死亡是人生必經階段的事實。學員之中其實比較多的還是中年人，一來他們比較開放，二來他們需要為父母的老病及身後事作準備。」黃牧師甚至帶團到台灣交流，並認識大學醫學院的遺體捐贈計劃等。

黃民牧師認為目前香港的醫療及福利制度，並沒有照顧患絕症或長期病重的朋友，他們最擔心的其實是家人及家庭經濟上的負擔，其次是政府的殯葬設施需長期輪候，間接延長了生者喪親的哀痛，反映了香港政府對於死亡這個人生最後一件大事的不尊重。他希望香港的生死教育可以有更多的進步，包括生死教育在可納入正規課程框架內，以及政府終可倡議以人為本的殯葬政策。

2013年，黃民牧師的弟弟「爬頭」，先於他告別這個世界，並捐出遺體給中文大學醫學院作醫學教育及研究之用。黃民牧師很支持這種既造福社會又合乎環保原則的決定，他自己也早訂下遺囑，與家人商議好他日的後事，安然準備好踏上人生的歸程。



近年政府於墳場紀念花園推行撒放先人骨灰，為另類的追思方式。



## 憑良心做事就夠嗎？

### 人生無常

人憑著良心行事為人本是好的，不過自從始祖亞當犯罪墮落之後，人類就完全沉淪在罪中，人的良心功用也漸漸失掉和麻木了。各人良心的標準都不同，某些行為在自己看來以為是義的，在別人看卻是不義，而人總是為自己辯

護，找藉口來安慰自己的良心。這就是為何人人都說憑著良心做事，但世界卻到處充滿罪惡。

### 心不由己

人追求道德修養本是好的，但人根本的問題不是不明白行善的道理，而是乏力行善。如聖經所說：「立志為善由得我，只是行出來由不得我。」這就是為何許多有名望的學者、高官、名人也常傳出醜聞來。台灣前總統陳水扁原被稱為「台灣之子」，但後來卻因貪污被囚而成為「台灣之恥」。其實，人最大的敵人就是自己，人往往勝不過自己的貪心、自私、妒恨、惡毒、驕傲、虛謊，以及邪情惡慾。

### 世人都犯了罪，都需要耶穌

聖經說：「我們都像不潔淨的人，所有的義都像污穢的衣服。」又說：「沒有義人，連一個也沒有。」世人惟有信靠耶穌，罪才能得著赦免。因為祂曾為我們的罪在十字架上受死，完成了神的救恩，凡事相信祂的人不僅能免於罪，靈魂得救，而且可以得著神的聖靈和生命，得著真正行善的能力，去過新的生活。現在，懇請你跟以下的禱文開聲禱告：「主耶穌啊，我相信接受你做我的救主，求你赦免我一生所犯的罪，求你進入我內心做我的主，將你的生命和聖靈賜給我，我將一生信靠你。謝謝你救了我，禱告奉靠主耶穌的名，阿們。」