



## 看不見眼前， 卻看得更遠之境

一身長跑選手服飾，架上太陽眼鏡的梁小偉 (Gary)，由南昌鐵路站走到附近的南昌公園，對沿路的方向、路口，以至風景，都熟悉得很，描述也很細緻，甚至比視力正常的筆者更清楚。若非身旁的導盲犬，沒有人會留意到他是一位失明人士。

撰文: Sam | 版面設計: 王婉薇 | 照片由受訪者提供



梁小偉

雖然是失明人士，但Gary比大多數健全人士跑得更強勁。由2012年起至今，他已贏得30個本港和海外長跑與馬拉松賽事的冠亞季軍，當中甚至有些賽事，是與健全跑手同場作賽的。他更是現時香港10公里、半馬拉松、全馬拉松B1組，以及超級馬拉松香港紀錄保持者，更是香港首位視障長跑教練。



母親的抉擇-慈善跑旅  
Closing Ceremony



香港願望成真基金籌款

「失明長跑選手」是一個甚具綽頭的稱號，也因為這個稱號，他為多個慈善團體，包括「匡智會」、「導盲犬協會」和「母親的抉擇」等籌得總數過百萬元善款。「我10月將會到日本，由南部鹿兒島跑到北部的青森，全長2400公里，為『香港願望成真基金』籌款而跑。」

有誰想到10多年前的他，竟是一位身形超過190磅，終日酗酒、語無倫次的中年漢？

### 今日鐵漢 往日頹唐

「我幼年已有夜盲症，因此晚上總是躲在家裏。但自2009年，我開始失明之後，足足有三年時間我都是頹廢地生活，每天都與酒為伴，飲酒至爛醉，甚至深夜嘈吵被警員上門口頭警告。」憶當年，Gary言語中仍帶悔意。

失明前的Gary曾經做過街上的推銷員與物業管理員，可是他的失明令他的正常生活一下子顛倒過來。穩定工作沒有了，拍拖十年的女友分手了，連串打擊令他不能接受，終日借酒消愁，甚至他的母親來幫忙家務，他都以惡言相向。「我當時質問我媽媽，為什麼她要把失明給我，而不是我兩個弟弟。」

「當時我常埋怨上天，為何要給我這個病。」無語的他問蒼天。

### 人棄自棄神不棄 茅塞頓開天使來

不過，那位創造他生命的神還是沒有放棄他。在一個宿醉起來的一個早上，他聽到一段新聞，竟令他清醒起來。「那是一宗有人命傷亡的交通意外，我聽著聽著，卻忽然想到，那一群人很想活下來，但卻因意外而過身。我現在卻每天飲完醉過又嘔過，雖然活著但生命又如何生活？為何不嘗試起來改變自己？」

於是他嘗試起來自救，他去找盲人輔導會，學點字，做運動。不過他上了兩堂運動課就停止了學習，但協助他的盲人體育總會義工，卻如上帝一樣沒有放過他，甚至上到Gary的家中把他「夾」到運動場上。基督徒的愛心，令過厭了頹廢生活的Gary，願意進一步認識上帝。

### 親歷神鼓勵 天地同領跑

神甚至讓Gary親身經歷祂的幫助。Gary作為一位失明跑手，每次出賽都需要一位曾經與他一同練習過的領跑員，兩人繫著領跑繩同跑。但有一回他熟悉的領跑員，卻在比賽當日突然發病不能作賽，於是Gary只能找來一位未曾當過領跑員的跑友來擔當。「我當時參加的比賽，並沒有專為視障人士而設的組別，所有參賽者都是健全人，因此我唯有祈禱求主幫忙，只要安全完成比賽就好。沒想到結果我竟贏得季軍！」



頒獎台-得到季軍，是神蹟！



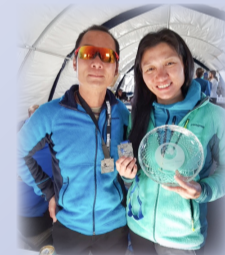
領跑員: Nick

神給予Gary的支持，不單在香港，對他在極地的支持更是難能可貴。2017年，他參加了一個史無前例的比賽——南極24小時100公里超級馬拉松。單是名稱已教人難以想像，而Gary更在比賽進行一半時受傷，傷勢甚至令他感到要退出了。「那時在我腦海中有兩把聲音：魔鬼勸我應該退出，天使卻彷彿教我堅持下去。」於是他順著那天使的聲音，小步小步地慢跑，一圈後身體適應了，又再慢跑多一圈，結果他以第六名完成比賽，更是所有選手中，唯一非健全跑手！

「所以我常說，我有兩個領跑員：一個在地上，一個在天上。」



領著區旗過終點



完賽後的各種獎牌

### 心靈敞開心眼也打開

有跑步習慣的朋友都知道，跑步是會上癮的，Gary也早已不能自拔，每天都要跑，因此下雨天有領跑員不能上場幫忙，也會令Gary感到不悅。「但主耶穌教導我如何做人，祂讓我在雨天靜下來，知道自己也需要休息，讓已過勞的痛腳可重新得力。」

Gary自言以前是一個性急的人，也不懂感恩和包容別人，甚至試過嫌棄跑得慢的領跑員，導致曾有十多日沒有領跑員願意與他陪跑。「當時我向主悔改，祂加我心力去向每位領跑員道歉。今日我感恩有人陪跑，我相信無論跑得快還是慢，都是有用的訓練。」

### 失明非至苦 歷練壯心志

曾有人說：在各種殘疾當中，失明是最痛苦的，但神卻使用他去為祂和社會上正經歷艱難的人做一點事。3年疫情，神早已準備好祂的心，叫他可以坦然面對，甚至讓祂有空間去成立了「不倒翁共融運動協會」，積極推廣透過體育，達致傷健共融，也藉此平台，讓更多人從運動中認識主耶穌。

「沒有視力不等於沒有一切，但放棄自己就是失去一切；路是自己行出來，但行唔行就睇你自己。」雖然看不見，但他的目光放得比更多人更遠，達至天堂的大門。

「你的日子如何，你的力量也必如何。」（申命記：33-25）